



SPECIAL OLYMPICS
LANDESSPIELE
BERLIN 2025

10. –
13. Juli



#GemeinsamStark

Programmheft
Landesspiele Berlin 2025

Kai Wegner

**Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Betreuerinnen und Betreuer,
liebe Gäste,**



herzlich willkommen zu den Special Olympics Landesspielen Berlin 2025!

Ich freue mich sehr, dass Sie bei diesem wichtigen Sportereignis mitmachen. Auch die Sportstadt Berlin freut sich auf dieses große Fest des Sports.

Vor zwei Jahren haben wir in Berlin wunderbare Special Olympics Weltspiele erlebt.

Es war ein tolles Ereignis für die ganze Stadt.

Sportler aus der ganzen Welt waren da.

Viele haben super Leistungen gezeigt.

Und viele Berlinerinnen und Berliner haben mitgefeiert.

So viel Spaß und Erfolg wünsche ich nun auch bei den Landesspielen:

Alle Sportlerinnen und Sportler sollen ihre Ziele bei den Wettbewerben erreichen.

Sie sollen eine gute Zeit haben mit ihrem Team.

Und sie sollen gemeinsam mit Betreuenden, Helfenden und Gästen viele schöne Erlebnisse haben.

Das alles wünsche ich Ihnen.

Mit diesem Ereignis können wir zeigen:

Der Sport ist für alle da.

Der Sport schließt keinen aus.

In der Sportstadt Berlin machen alle mit.

Und wir feiern alle Sportlerinnen und Sportler für ihre Leistungen.

Danke an alle, die bei den Special Olympics Landesspielen in Berlin an den Start gehen.

Und danke an alle, die organisieren und mithelfen.

Wir freuen uns auf wunderbare Landesspiele!



Kai Wegner

Regierender Bürgermeister von Berlin



Karin Halsch



**Liebe Athletinnen und Athleten,
liebe Trainerinnen und Trainer,
liebe Betreuerinnen und Betreuer,
liebe Familienangehörige,
sehr geehrte Gäste,**

jetzt gehen sie endlich los - unsere Landesspiele Special Olympics Berlin & Brandenburg.

Wir alle freuen uns schon lange auf die Wettbewerbe, die Begegnungen mit Freunden und das gemeinsame Feiern mit unseren Gästen.

Es wird ein Fest der Inklusion, des Sports und der Gemeinschaft.

Allen, die an der Vorbereitung und Durchführung unserer Spiele mitwirken und uns unterstützen möchte ich ganz herzlich danken.

Vor allem aber wünsche ich unseren Athletinnen und Athleten viel Erfolg und Spaß.

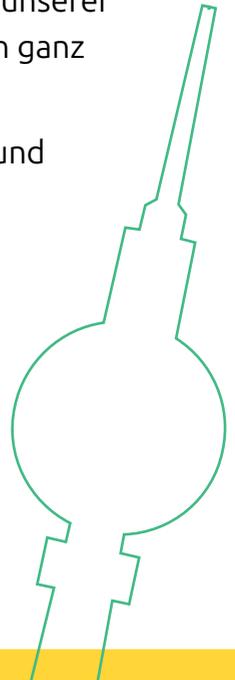
Nicht jeder kann siegen. Aber alle gewinnen.

Das ist unser Motto für die nächsten Tage.

Gemeinsam stark.

A handwritten signature in blue ink that reads "Karin Halsch".

Karin Halsch, Präsidentin



Inhalt

Gesichter der Spiele	4
Sport-Stätten	12
Sport-Programm	18
So bekommst du Hilfe	26
Wohlfühl-Team	29
Rahmen-Programm	30
Mitmach-Spiel & Landesspiele-Tagebuch	38

Hinweis zur Sprache im Heft:

Wir benutzen die männliche Form oder neutrale Wörter.
Wir meinen damit alle Menschen.

Impressum:

Herausgeber:

Special Olympics Deutschland
in Berlin e.V.

Storkower Straße 158

10407 Berlin

Info@ber.specialolympics.de

Design: Bruno Dias

Fotos: Yves Sucksdorff

Marvin Ildbo Güngör

Tilo Wiedensohler

SenInnDS

Gesichter der Spiele

Wir haben Gesichter der Landesspiele.

Sie berichten von den Landesspielen.

Sie machen Werbung für die Landesspiele.

Das sind unsere Gesichter der Landesspiele.

Felix Kroos

Ex-Profi-Fußballer

Kerstin Patermann

Athletin im Bowling

Dirk Franzelius

Athlet im Fußball



Felix Kroos

Ich freue mich sehr, bei den Special Olympics Landesspiele Berlin dabei zu sein.

Für mich ist es normal, dass alle Menschen gleich sind.

Inklusion bedeutet: Alle können mitmachen.

Sport zeigt uns, wie wichtig Gemeinschaft ist.

Es geht nicht nur darum, wer am schnellsten ist.

Es geht um Respekt, Spaß und Zusammenhalt.

Die Athletinnen und Athleten sind ein gutes Beispiel.

Sie geben immer ihr Bestes.

Sie freuen sich über jeden Erfolg.

Und sie zeigen: Zusammen können wir viel erreichen.

Ich freue mich auf die nächsten Tage.

Felix Kroos,
Botschafter der Landesspiele



Dirk Franzelius

Seit wann nimmst du an Special Olympics Wettbewerben teil?

Schon sehr lange. 1999 habe ich bei Special Olympics mit Schwimmen begonnen und auch an Wettbewerben teilgenommen.

Welche Sport-Wettbewerbe hast du bei Special Olympics gemacht?

Schon bei sehr vielen. Ich habe über 400 Medaillen Zuhause. Ich war zum Beispiel bei den Landesspielen in Hamburg, Karlsruhe und Berlin dabei.

Was gefällt dir an Special Olympics?

Dabei sein ist alles. Mir gefällt auch der Zusammenhalt und man bestärkt sich gegenseitig. So kann man viel erreichen.

Welches war dein bestes Erlebnis mit Special Olympics?

2004 habe ich in Hamburg eine Goldmedaille im Freistil gewonnen. Ich musste 50 Meter in zwei verschiedenen Schwimmmarten schwimmen, einmal Brustschwimmen und kraulen. Das war ein schönes Gefühl mit der Goldmedaille in der Hand.

Wieso wolltest du Gesicht der Spiele werden?

Ich wollte etwas neues ausprobieren und glaube, dass ich die Athleten gut repräsentieren kann.

Was möchtest du bei den Landesspielen erreichen? Hast du bestimmte Ziele?

Mit der Mannschaft für die Nationalen Spiele qualifizieren und dann am besten auch noch für die Weltspiele.

Worauf freust du dich am meisten bei den Landesspielen?

Ich freue mich auf die anderen Mannschaften, vielleicht auch mal im Fernsehen zu sein, vor der Kamera zu stehen. Ich möchte zeigen, warum ich bei Special Olympics bin.



Alter: 39
Sportart: Fußball,
Floorball

Kerstin Patermann

Seit wann nimmst du an Special Olympics Wettbewerben teil?

Im Bowling nehme ich seit 2021 an Wettbewerben teil. Ich habe aber schon vor ungefähr 20 Jahren hier bei Special Olympics erst mit Judo und dann mit Tischtennis und Fußball an Wettbewerben teilgenommen.

Welche Sport-Wettbewerbe hast du bei Special Olympics gemacht?

Schon einige, aber einer der besten waren die Weltspiele 2023.

Was gefällt dir an Special Olympics?

Ich mag es so viele andere Leute kennenzulernen, das Miteinander und das gegenseitige Mut machen bei Wettbewerben. Das ist wichtig.

Welches war dein bestes Erlebnis mit Special Olympics?

Also da fallen mir zuerst die Weltspiele 2023 ein. Ich habe so viele Leute aus der ganzen Welt kennengelernt, es war einfach eine tolle Atmosphäre. Das hat mir richtig Spaß gemacht.

Wieso wolltest du Gesicht der Spiele werden?

Ich fand die Aufgabe sehr interessant und ich möchte zeigen, dass man auch mit Beeinträchtigung im Sport etwas erreichen kann. Darauf möchte ich aufmerksam machen.

Was möchtest du bei den Landesspielen erreichen? Hast du bestimmte Ziele?

Also auf jeden Fall möchte ich viel Spaß haben. Das ist mein Hauptziel. Die Platzierung ist mir nicht so wichtig, aber wenn ich doch den 1. oder 2. Platz mache, freue ich mich natürlich darüber. Das ist ja klar.

Worauf freust du dich am meisten bei den Landesspielen?

Am meisten freue ich mich auf die Wettbewerbe, also darauf das ich Bowling spielen kann.



Alter: 46

Sportart: Bowling



**Special
Olympics**

Eröffnungs-Feier

Am Donnerstag ist ein besonderer Tag.

Wir eröffnen unsere Landesspiele.

Gemeinsam mit dem Landesverband Brandenburg feiern wir diesen Moment.

Die Feier beginnt um 18 Uhr.

Ort: die Plaza im Sportforum Berlin (Lageplan Fackel, Seite 15).

Der Eintritt ist frei.

Alle Delegationen sind dabei.

Viele Menschen kommen zusammen.

Sie erleben ein buntes Showprogramm.

Es wird festlich, fröhlich und emotional.

Bei der Eröffnung gibt es eine besondere Zeremonie:

- Die Athletinnen und Athleten marschieren ein.
- Eine Fahne wird gehisst.
- Die Eide werden gesprochen.
- Die Flamme der Hoffnung wird entzündet.

Das Feuer steht für Mut, Freude und Zusammenhalt.

Es wird ein bewegender Moment.

Sei dabei. Wir freuen uns auf dich.

Veranstaltungsorte

Die Wettbewerbe finden an 3 Orten in Berlin statt.

Das sind:



Big Bowl
Berlin-Lichtenberg



Sportforum
Berlin



Sportkomplex
Paul-Heyse-Straße

Auf den nächsten Seiten zeigen wir euch:

- Wie die Orte aussehen
- Wie ihr zu den Orten kommt
- Welche Wettbewerbe stattfinden



BigBowl Berlin- Lichtenberg



Das BigBowl ist eine Bowlingbahn in Berlin.

Es liegt im Bezirk Lichtenberg.

Man kommt gut mit der Straßen-Bahn oder dem Bus hin.

In der Nähe sind Haltestellen für die Straßen-Bahn-Linien **M4, M5, M6, M10, M13**

📍 **Bornitzstraße 105,
10365 Berlin**

Die Halte-Stellen heißen:

- Betriebshof Lichtenberg
- Siegfriedstraße/Josef-Orlopp-Straße
- Gotlindestraße

Man kann auch die Bus-Linien **240, 256** nehmen

Sportforum Berlin

Das Sportforum Berlin ist ein Ort für Sport.

Es gibt viele Hallen und Plätze.

Das Sportforum liegt in Berlin-Hohenschönhausen.

Der Stadtteil gehört zu Lichtenberg.

Man kommt gut mit der Straßenbahn hin.

Die Linien M5, M6 und M13 fahren dort.

Die Station heißt: **Hohenschönhauser-Straße**.

Auch mit dem Bus oder dem Auto ist es leicht zu erreichen.

Das Sportforum ist wichtig für den Sport in Berlin.

Bei den Landesspielen finden dort Wettbewerbe in 4 Sportarten statt.



📍 **Weißenseer Weg 51/53**
13053 Berlin



Judo



Leichtathletik



Fußball



Basketball

Lageplan Sportforum – Berlin



- | | | | |
|-----------|---------------------------------|-----------|--------------------------|
| 2 | Judo | 18 | Fußball |
| 7 | Landesspiel-Meile | 19 | Info |
| 11 | Mittag-Essen | 21 | Basketball |
| 15 | Leichtathletik | 30 | Gesundheits-
Programm |
| 17 | Wettbewerbs-
Freies- Angebot | P | Parkplatz |

Sportkomplex Paul-Heyse Straße



Der Sportkomplex liegt in Berlin.

Er befindet sich im Bezirk Pankow.

Der Stadtteil heißt Prenzlauer Berg.

Man kann mit der S-Bahn zur Station **Landsberger Allee** fahren.

Man kommt gut mit der Straßenbahn hin.

Die Linien **M5**, **M6** und **M10** fahren dort.

Die Station heißt: **Paul-Heyse-Straße**

Auch mit dem Bus oder dem Auto ist es leicht zu erreichen.

Der Sportkomplex ist wichtig für den Sport in Berlin.

Bei den Landesspielen finden Wettbewerbe in 2 Sportarten statt.

📍 **Paul-Heyse-Straße 25/29**
10407 Berlin

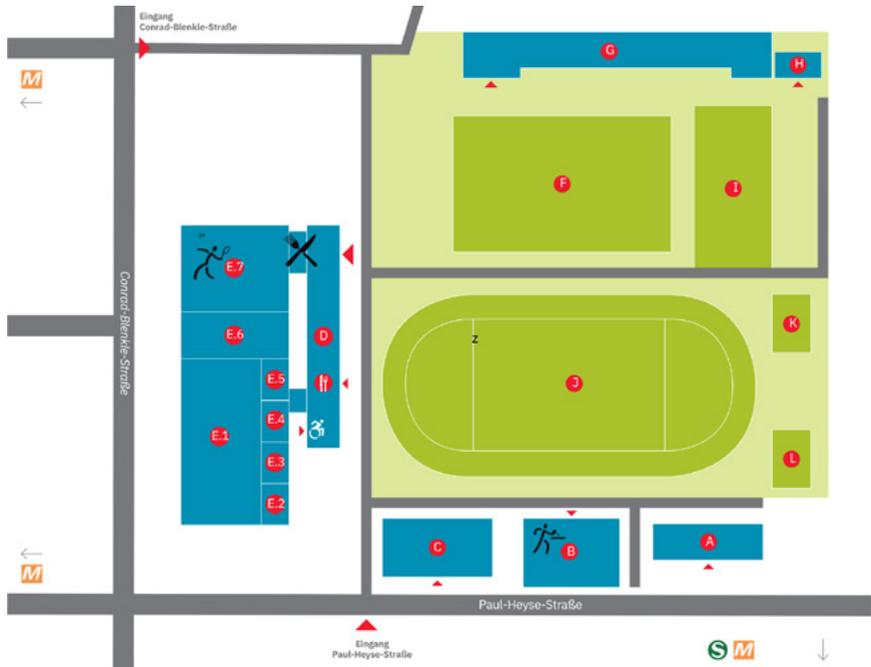


Badminton



Tischtennis

Lageplan Sportkomplex Paul-Heyse Straße



- B** Tischtennis
- D** Mittag
- E.7** Badminton

Sport-Programm

Das Sport-Programm sind die Wettbewerbe unserer Athleten.

Mit der Teilnahme können sie sich für die Nationalen Spiele 2026 bewerben.

Die Nationalen Spiele finden nächstes Jahr im Saarland statt.

Die Wettbewerbe finden in 7 Sportarten statt.



Judo



Fußball



Basketball



Leichtathletik



Badminton



Tischtennis



Bowling

Auf den nächsten Seiten steht für jede Sportart

- Welche Sport-Art
- Wo sind die Wettbewerbe?
- Wann sind die Wettbewerbe?

Bowling

Wo: BigBowl Berlin

Zeitplan

Freitag: 11.Juli 2025

10:00 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
12:00 bis 14:00 Uhr	Mittags-Pause
14:00 bis 17:00 Uhr	Wettbewerb
17:00 Uhr	Sieger-Ehrung

Samstag: 12.Juli 2025

10:00 bis 13:00 Uhr	Wettbewerb
12:00 bis 13:00 Uhr	Mittags-Pause
14:00 bis 16:00 Uhr	Wettbewerb

Sonntag: 13.Juli 2025

14:00 Uhr	Sieger-Ehrung
-----------	---------------

im Sportforum Berlin

Sportforum Berlin

Judo

Wo: Halle 2 (Lageplan Seite 15)

Zeitplan

Freitag: 11.Juli 2025

10:00 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
12:00 bis 13:30 Uhr	Mittags-Pause
13:30 bis 15:00 Uhr	Wettbewerb
17:00 Uhr	Sieger-Ehrung

Samstag: 12.Juli 2025

09:00 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
12:00 bis 13:30 Uhr	Mittags-Pause
13:30 Uhr	Sieger-Ehrung

Fußball

Wo: Platz 18 (Lageplan Seite 15)

Zeitplan:

Freitag: 11.Juli 2025

09:00 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
---------------------	------------

12:00 bis 14:30 Uhr	Mittags-Pause
---------------------	---------------

13:00 bis 17:00 Uhr	Wettbewerb
---------------------	------------

Samstag: 12.Juli 2025

09:00 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
---------------------	------------

12:00 bis 14:30 Uhr	Mittags-Pause
---------------------	---------------

13:00 bis 15:00 Uhr	Wettbewerb
---------------------	------------

15:30 Uhr	Sieger-Ehrung
-----------	---------------

Sonntag: 13.Juli 2025

10:00 bis 14:00 Uhr	Wettbewerb
---------------------	------------

12:00 bis 14:00 Uhr	Mittags-Pause
---------------------	---------------

14:00 Uhr	Sieger-Ehrung
-----------	---------------

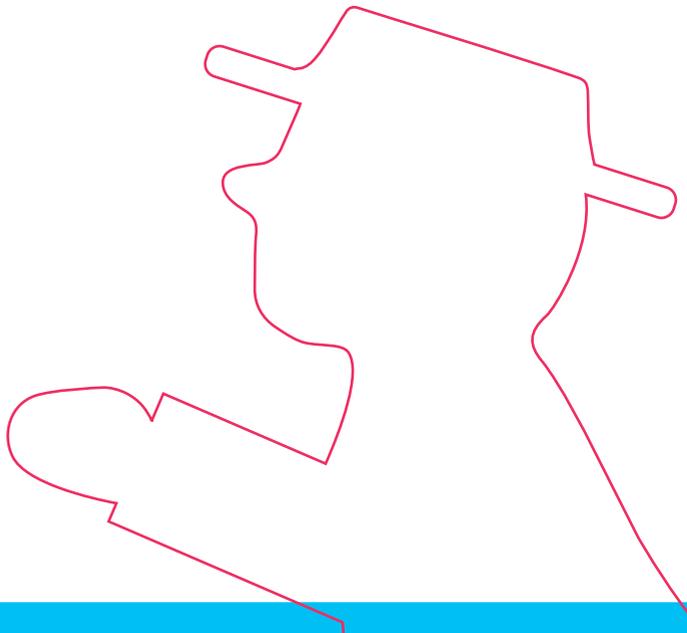
Basketball

Wo: Halle 21 (Lageplan Seite 15)

Zeitplan:

 **Samstag: 12.Juli 2025**

09:00 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
12:00 bis 13:00 Uhr	Mittags-Pause
13:00 bis 15:30 Uhr	Wettbewerb
15:30 Uhr	Sieger-Ehrung



Leichtathletik

Wo: Leichtathletik-Stadion (Lageplan Seite 15)

Zeitplan:

Freitag: 11.Juli 2025

09:00 bis 15:30 Uhr	Wettbewerbe
12:00 bis 14:30 Uhr	Mittags-Pause
15:30 Uhr	Sieger-Ehrung

Samstag: 12.Juli 2025

09:00 bis 12:00 Uhr	Wettbewerbe
12:00 bis 14:30 Uhr	Mittags-Pause
13:00 bis 15:00 Uhr	Wettbewerbe
15:00 Uhr	Sieger-Ehrung

Sonntag: 13.Juli 2025

10:00 bis 13:00 Uhr	Wettbewerbe
12:00 bis 14:00 Uhr	Mittags-Pause
14:00 Uhr	Sieger-Ehrung

Paul-Heyse-Straße

Badminton

Wo: Halle E.7 (Lageplan Seite 17)

Zeitplan

Freitag: 11.Juli 2025

09:00 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
12:00 bis 13:00 Uhr	Mittags-Pause
13:00 bis 17:00 Uhr	Wettbewerb
17:00 Uhr	Sieger-Ehrung

Samstag: 12.Juli 2025

09:00 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
12:00 bis 13:00 Uhr	Mittags-Pause
13:00 bis 15:00 Uhr	Wettbewerb
15:00 Uhr	Sieger-Ehrung

Tischtennis

Wo: Halle B (Lageplan Seite 17)

Zeitplan

Freitag: 11. Juli 2025

09:30 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
12:00 bis 13:00 Uhr	Mittags-Pause
13:00 bis 17:00 Uhr	Wettbewerb

Samstag: 12. Juli 2025

09:30 bis 12:00 Uhr	Wettbewerb
12:00 bis 13:00 Uhr	Mittags-Pause
13:00 bis 15:00 Uhr	Wettbewerb
15:00 Uhr	Sieger-Ehrung

So bekommst du Hilfe

Du hast eine Frage?

Du suchst etwas?

Unsere Volunteers helfen dir.

Du kannst ihnen alles sagen.

Sie hören dir zu.

Du erkennst sie an den gelben T-Shirts.

Auf der Rückseite steht Volunteer.

So sehen die T-Shirts aus.



Gemeinsam gegen Gewalt

In Leichter Sprache:



In Gebärdensprache:



Special Olympics Berlin möchte:
Alle Menschen sollen sich wohlfühlen.

Deshalb sagen wir ganz klar:

Gewalt ist **nicht** in Ordnung!

Gewalt ist zum Beispiel:

- Eine andere Person tut dir weh.
- Eine andere Person beschimpft dich.
- Eine andere Person küsst dich.
Aber du willst das nicht.
- Eine andere Person fasst dich an.
Aber du willst das nicht.

So verhältst du dich, damit sich alle wohlfühlen:

- Sei freundlich zu anderen Personen.
- Sagt jemand: Nein.
Dann akzeptiere das.
- Möchtest du eine andere Person fotografieren?
Dann frage sie vorher.
- Braucht jemand Hilfe?
Dann hilf der Person.
- Beleidige niemanden.
- Möchtest du eine andere Person anfassen?
Dann frag sie vorher.

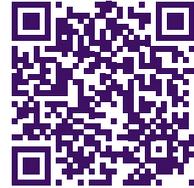
Fühlst du dich in einer Situation **nicht** gut?

Oder hast du Gewalt erlebt?

- Dann sag: Stopp.
Oder: Ich will das nicht.
- Rede mit einer Person, der du vertraust.
- Oder hol dir Hilfe beim Wohlfühl-Team.

Das Wohlfühl-Team

Das Wohlfühl-Team
in Gebärdensprache:

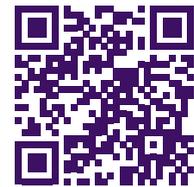


Hast du Gewalt erlebt?
Brauchst du Hilfe?
Du kannst das Wohlfühl-Team ansprechen.
Das Wohlfühl-Team trägt lila Westen.



Du kannst das Wohlfühl-Team anrufen.
Oder eine SMS schicken unter: **0176-10143300**

Du kannst dem Wohlfühl-Team
auch bei WhatsApp schreiben.



Landesspiel-Meile

Bei den Landesspielen wird es auch ein Rahmen-Programm geben.

Wir nennen es die Mitmach-Meile.

Du findest es auf Platz 17 (Lageplan Seite 15)

Das bedeutet: Vereine machen Stände auf dem Gelände.

Manche haben ein Mitmach-Angebot. 🤖

Zum Beispiel:

- Boxen
- Kletten
- Basketball
- Fußball

Manche Vereine haben einen Stand mit Information zum Thema Inklusion. ⓘ

Du kannst die Mitmach-Meile besuchen und ausprobieren.

Alle Mitmach-Angebote sind am Freitag im Sportforum Berlin.

Am Samstag und Sonntag sind weniger Vereine dabei.

ÜBERSICHT DER MITMACH-MEILE

Wer	Was	11.7.	12.7.	13.7
Wettbewerbs-Freies-Angebot		●	●	●
Lebenshilfe Bildung gGmbH		●		
Dance on Boards & Street gUG		●		
Hucks Ultimate Club Berlin		●	●	
ALBA BERLIN		●	●	
Sports for More e.V.		●		
Sportjugend, Landesjugendring, Junge Humanist*innen, DPSG		●	●	
Deutscher Alpen Verein		●	●	●
1. FC Union Berlin		●		
Berliner Fußballverband e.V.		●	●	●
Mutstelle & Beratungsstelle gegen Gewalt Lebenshilfe gGmbH Berlin		●		
Rahel-Hirsch-Schule (OSZ Gesundheit & Medizin)		●		

* Änderungen sind möglich

Gesundheits-Programm

Das Gesundheits-Programm von Special Olympics heißt Healthy Athletes®.

Du findest das Gesundheits-Programm in Halle 30 (Lageplan Seite 15)

Das Programm hilft den Athleten ihre Gesundheit besser zu verstehen.

Gesundheits-Experten geben Tipps zu verschiedenen Gesundheits-Themen.

Die Gesundheits-Experten sind an den Tagen für dich da.

 **Donnerstag, 10.Juli 2025**

10:00 bis 17:00 Uhr

 **Freitag, 11.Juli 2025**

09:00 bis 17:00 Uhr

 **Samstag, 12.Juli 2025**

Geschlossen

 **Sonntag, 13.Juli 2025**

10:00 bis 14:00 Uhr

Unsere Gesundheits-Themen

Special Smiles – Gesund im Mund



Hier geht es um die Zähne.

Die Athleten üben das richtige Zähne putzen.

Zahnärzte untersuchen die Zähne und sagen Bescheid, wenn man zum Zahnarzt muss.

Special Olympics Lions Club International Opening Eyes – Besser sehen



Hier werden die Augen untersucht.

Wenn nötig, bekommen die Athleten eine neue Brille oder Sonnenbrille.

FUNFitness – Bewegung mit Spaß



Hier geht es um den Körper.

Die Athleten lernen, wie sie sich besser bewegen können.

Sie bekommen Tipps für mehr Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht.

Familien bei Special Olympics Berlin

Auch Familien sind ein wichtiger Teil unserer großen Bewegung.

Zur Familie gehören viele Menschen.

Zum Beispiel:

- Eltern
- Geschwister
- Ehepartner
- Freunde

Viele kennen unsere Athleten gut.

Manche trainieren sie.

Andere helfen ihnen im Alltag.

Alle gehören dazu.

Ihr könnt gemeinsam feiern.

Ihr könnt schöne und emotionale Momente erleben.

Zum Beispiel bei Sport-Veranstaltungen in Berlin, in Deutschland oder in anderen Ländern.



Ihr könnt auch helfen.
Ehrenamtliche Hilfe ist willkommen.
Wir freuen uns über jede helfende Hand.

Werde Familien-Mitglied.



Mitglied werden bei Special Olympics Berlin

Dir gefallen die Landesspiele in Berlin.
Das freut uns sehr.
Du möchtest aktiv dabei sein.
Dann werde Mitglied.
Wir freuen uns auf dich.

Mehr Informationen zur
Mitgliedschaft.



Familien-Forum

Ihr trefft andere Familien und könnt mit ihnen sprechen.

Dr. Karen Franz wird auch da sein.

Sie hält einen Vortrag zum wichtigen Thema Ernährung.

Das Familien-Forum ist am

📅 Samstag, 12. Juli 2025

von 11:00 bis 13:00 Uhr

In der Halle 30 (Lageplan Seite 15)



Abschluss-Feier



Wir tragen die Landesspiele gemeinsam mit Brandenburg aus.

Die Eröffnungs-Feier findet bei uns in Berlin statt.

Für die Abschluss-Feier gehen wir nach Potsdam.

Die Abschluss-Feier findet am Samstag statt.

Nach der Medaillen-Übergabe fahren wir gemeinsam nach Potsdam.

Wir werden mit Bussen abgeholt.

Wir fahren mit den Bussen nach der Feier zurück nach Berlin.

Informationen zu der Abfahrts-Zeit bekommst du am Samstag.

Im Rahmen der Abschluss-Feier findet auch die Athlet*innen Disco statt.

Wir freuen uns darauf mit euch gemeinsam zu feiern.



Mitmach-Spiel

Wir haben dir in dem Heft von vielen Mitmach –
Angeboten geschrieben.

Hast du Lust auf ein Spiel?

Wir haben uns kleine Aufgaben für dich überlegt.

Diese kannst du lösen.

Du brauchst nur einen Stift.

Viel Spaß!

Aufgabe 1: Erkundung der Landesspiele

Geh zu einer Sport-Stätte

Schreibe auf welche Sport-Stätte du besucht hast.

Welcher Sport-Wettbewerb findet dort statt.

Sport-Stätte:

Wettbewerb:

1**Aufgabe: Der Gesundheits-Tipp**

Besuche das Gesundheits-Programm

Frage nach einem Tipp **für deine Gesundheit.**

Schreibe den Tipp auf.

2**Aufgabe: Das Rahmen-Programm**

Suche dir ein Mitmach-Angebot.

Probiere es gerne aus.

3**Aufgabe: Erinnerungs-Foto**

Mach ein Foto zur Erinnerung an die Landesspiele.

Zum Beispiel bei einem Mitmach-Angebot oder vor einem schönen Hintergrund.

Du kannst das Bild alleine machen oder mit Freunden.

Du kannst das Bild später ausdrucken und in das Landesspiele-Tagebuch kleben.

Dieses findest du auf der nächsten Seite.

Mein Landesspiele Tagebuch

Vor den Spielen

Mein Name ist...

Ich komme aus...

Meine Sportart ist...

Darauf freue ich mich...

Mein Ziel für die Spiele ist...

1. Tag

Heute ist:

Datum:

Wetter:



Heute habe ich mich gefühlt:



Fröhlich



Ruhig



Aufgeregt

Das habe ich heute gemacht:

Mein Wettkampf:

Disziplin:

Ergebnis:

Das war heute besonders schön.

2. Tag

Heute ist:

Datum:

Wetter:



Heute habe ich mich gefühlt:



Fröhlich



Ruhig



Aufgeregt

Das habe ich heute gemacht:

Mein Wettkampf:

Disziplin:

Ergebnis:

Das war heute besonders schön.

3. Tag

Heute ist:

Datum:

Wetter:



Heute habe ich mich gefühlt:



Fröhlich



Ruhig



Aufgeregt

Das habe ich heute gemacht:

Mein Wettkampf:

Disziplin:

Ergebnis:

Das war heute besonders schön.

Nach den Spielen:

Das war mein schönster Moment:

Das habe ich gelernt:

Ich bin stolz auf:

Meine neuen Freunde heißen:

Euer Sport ist unsere Leidenschaft.

Wir bewegen Berlin –
die Sportförderung der Berliner Sparkasse.



Vielen Dank für die Unterstützung

TOP-PARTNER



FÖRDERER



UNTERSTÜTZER



LANDESSPIEL-MEILE



HEALTHY-ATHLETES

